

CURSO MANEJO DE FACTORES PROTECTORES DEL STRESS LABORAL

Aumenta tu bienestar y el de tu entorno.



GUIA DEL PARTICIPANTE



Impulsa Groups
La Tribu del coaching

GUIA DEL PARTICIPANTE

- I. Esta Guía del participante tiene el propósito de presentar las principales características del curso y orientarle para un desarrollo exitoso del mismo, por favor lea esta guía cuidadosamente y cuantas veces sea necesario, tanto al inicio del curso como durante el desarrollo del mismo.
- II. El manual que se la ha entregado a usted, es un Manual de Auto-aprendizaje, que significa la forma de aprender por uno mismo. Se trata de un proceso de adquisición de conocimientos, habilidades, valores y actitudes, que el participante realiza mediante el estudio de este manual y la experiencia en sus labores diarias, lo cual le permitirá llevar su propio proceso de aprendizaje y obtener conocimientos teóricos y prácticos, a través de la lectura y realización de ejercicios, que serán apoyados por un tutor, quien le apoyara con las dudas administrativas y técnicas asociadas al curso. Quien además le retroalimentará respecto de sus actividades aplicativas.-

Cada módulo de auto-aprendizaje comprende las siguientes actividades:

- I. Evaluación diagnóstica
- II. Contenido teórico, que desarrolla las temáticas del módulo
- III. Actividades prácticas aplicativas, para que vaya ejercitando inmediatamente los contenidos revisados.
- IV. Link de apoyo a la instrucción
- V. Evaluación del módulo

Algunas cosas que debes saber antes de empezar

1. Es importante que usted lea detenidamente cada página y vaya realizando las actividades que se le indican.
2. Para hacerlo más fácil, usted tiene que leer las páginas en orden correlativo, no pase a la página siguiente si no ha entendido lo que ha leído, es mejor que se demore más y pregunte a su tutor cualquier duda
3. Se debe finalizar con el contenido y evaluación del primer módulo para continuar con el módulo siguiente, y así, sucesivamente.
4. El tutor le retroalimentará respecto de sus evaluaciones y actividades aplicativas de manera personalizada.

Metodología de Evaluación:

Este curso contará con 2 etapas de evaluación, la primera etapa será de evaluaciones parciales y una segunda etapa de evaluación final escrita que será de forma presencial.

1. Evaluaciones Parciales:

Las evaluaciones parciales se desarrollaran de forma de caso de desarrollo medido con rubrica de evaluación, a momento que usted vaya terminando cada módulo debe enviar por email su evaluación para recibir la retroalimentación pedagógica de parte del tutor y señalarle su nota alcanzada

2. Evaluación Final:

La evaluación final, y será coordinada con su empleador la fecha de ejecución. Esta evaluación será liderada por el tutor a cargo de este curso

3. Las pruebas de por modulo ponderan el 70% de su evaluación final. Mientras que la evaluación final corresponde a un 30% de la nota general.-

Si tiene alguna duda, o consultas con el manual o cualquier otro problema que no le permita seguir avanzado o si requiere información adicional puede comunicarse con el responsable que habrá en la empresa en los horarios que le serán comunicados.

Antes de cada evaluación deberás realizar las 2 actividades aplicativas.